

Vasten in Eikenstein.

We beginnen de vastentijd na carnaval met een kerkdienst op Aswoensdag (17 februari).

De vastentijd bereidt voor op het Paasfeest (4 april) en duurt dus 6 weken. Gedurende deze 6 weken vinden er op dinsdagavond 9 maart en 16 maart gespreksgroepen plaats met medewerking van jongeren van buiten.

Waarom vasten?

Door te vasten leer je genieten van het leven. Als je gewone dingen zoals eten en drinken met aandacht doet, worden dagelijkse dingen mooi en prettig. Als je bewust even iets niet doet, geniet je er van als je het wél doet.

Doe mee met vasten!

1. Eet en drink 6 weken lang (vanaf 17 februari tot 4 april) met aandacht.
2. Die aandacht richt je op het tempo waarmee je eet en drinkt. Rustig zodat je geniet. Eet verder gewoon zoals je gewend bent want jonge mensen in de groei moeten goed eten.
3. Snoep 6 weken lang met aandacht. Probeer alleen in het weekend te snoepen en niet door de week. Door even niet te snoepen leer je van snoep te genieten en spaar je geld uit waarvan je andere mensen kunt laten genieten als je het weggeeft.
4. Als je daadwerkelijk geld uitspaart kun je dat bedrag via de pastor geven aan kinderen in het project van de Vastenactie.
5. Formulieren om het uitgespaarde geld over te laten maken, kun je van de pastor krijgen.

Piet van Beek, pastor